

ACCU-CHEK® Softclix

Thiết bị lấy máu và kim

VI Hướng dẫn sử dụng

Mục đích sử dụng

Thiết bị lấy máu

Thiết bị lấy máu Accu-Chek Softclix là dụng cụ giúp lấy máu mao mạch đầu ngón tay dễ dàng và hầu như không đau. Thiết bị lấy máu Accu-Chek Softclix chỉ được dự định dùng cho một bệnh nhân! Nó chỉ được phép dùng để lấy máu cho một người mà thôi.

Có nguy cơ lây nhiễm khi sử dụng thiết bị lấy máu này cho người khác, ngay cả người trong nhà, hoặc khi nhân viên y tế sử dụng thiết bị lấy máu này để lấy máu cho nhiều người khác nhau. Do đó, thiết bị lấy máu này không thích hợp cho sử dụng chuyên nghiệp trong các cơ sở và viện y tế. Đây không phải là thiết bị vô trùng.

Những người ở nhóm tự kiểm soát bệnh đái tháo đường được coi là nhóm mục tiêu.

Kim

Kim Accu-Chek Softclix và kim Accu-Chek Softclix XL là các kim sử dụng một lần, vô trùng và được thiết kế để sử dụng cùng thiết bị lấy máu Accu-Chek Softclix giúp lấy máu mao mạch đầu ngón tay dễ dàng và hầu như không đau. Kim là vật phẩm dùng một lần và mỗi kim chỉ được sử dụng một lần.

Mỗi kim có một nắp bảo vệ nhằm đảm bảo điều kiện vô trùng cho đến khi được sử dụng. Kim được khử trùng bằng bức xạ.

Trước khi bạn bắt đầu

Hãy đọc hướng dẫn sử dụng này trước khi bạn lấy giọt máu ở đầu ngón tay.

Thông tin mô tả một tình huống có nguy cơ nghiêm trọng có thể biết trước, khi sử dụng thiết bị, thường được mô tả theo sau tiêu đề sau:

⚠ CẢNH BÁO

Thông tin liên quan đến bất kỳ sự chăm sóc đặc biệt nào bạn nên thực hiện để sử dụng thiết bị an toàn và hiệu quả hoặc để tránh làm hỏng thiết bị có thể xảy ra trong quá trình sử dụng, bao gồm cả việc sử dụng sai, thường được mô tả theo sau tiêu đề sau:

⚠ BIỆN PHÁP PHÒNG NGỪA

⚠ CẢNH BÁO

Nguy cơ ngạt thở

Sản phẩm này có các bộ phận nhỏ có thể nuốt phải.

Để sản phẩm tránh xa tầm với của những người có thể nuốt phải các bộ phận nhỏ, ví dụ như trẻ nhỏ.

Nguy cơ lây nhiễm

Trong quá trình lấy giọt máu, thiết bị lấy máu có thể bị dính máu.

Để phòng ngừa nhiễm trùng do lây nhiễm, không sử dụng thiết bị lấy máu này cho người khác, ngay cả người trong nhà. Nhân viên y tế không được sử dụng thiết bị lấy máu để lấy máu cho nhiều người khác nhau.

Nguy cơ lây nhiễm

Thiết bị lấy máu hoặc kim sẽ bị dính máu và có phần sắc nhọn nhô ra do hư hỏng.

Để phòng ngừa nhiễm trùng do lây nhiễm, hãy kiểm tra thiết bị lấy máu hoặc kim có bị hư hỏng hay không. Hãy thải bỏ thiết bị lấy máu bị hư hỏng theo quy định áp dụng đối với vật liệu dễ lây nhiễm tại quốc gia của bạn. Thải bỏ kim bị hư hỏng sao cho kim không gây tổn thương được. Ví dụ: đặt kim vào thùng thải bỏ của ống thông.

⚠ BIỆN PHÁP PHÒNG NGỪA

Nguy cơ chấn thương

Vùng da tiếp xúc với thiết bị lấy máu hoặc kim có thể bị kích ứng.

Nếu da của bạn bị kích ứng hoặc bị viêm, hãy tham khảo ý kiến nhân viên y tế của bạn.

Nguy cơ chấn thương

Đầu kim có thể bị hư hỏng do sử dụng trên bề mặt cứng.

Chỉ sử dụng kim để lấy giọt máu.

Nguy cơ chấn thương

Các bộ phận của thiết bị lấy máu, chẳng hạn như nút bấm lên kim, có thể bị bắn ra trong lúc sử dụng.

Không được hướng thiết bị lấy máu vào mặt bạn hoặc người khác.

Nếu thiết bị lấy máu hoặc kim bị rơi hoặc chịu lực cơ học nào khác, hãy kiểm tra xem chúng có bị hư hỏng, chẳng hạn như nứt vỡ, hay không. Không sử dụng nếu chúng bị hư hỏng.

Chỉ được lắp kim Accu-Chek Softclix cho thiết bị lấy máu Accu-Chek Softclix. Dùng kim khác có thể ảnh hưởng xấu đến hoạt động của thiết bị lấy máu hoặc làm hư vỏ vĩnh viễn.

Chuẩn bị

► Rửa sạch tay bằng nước ấm và xà phòng trước khi lấy máu (xem ❶). Làm khô tay hoàn toàn. Việc này sẽ giúp giảm nhiễm trùng cho vị trí lấy máu và kích thích tuần hoàn máu.

Lắp kim

Bạn phải lắp kim trước khi có thể lấy máu bằng thiết bị lấy máu này.

⚠ CẢNH BÁO

Nguy cơ lây nhiễm

Kim bị mất nắp bảo vệ sẽ không còn vô trùng nữa.

Không được dùng kim nếu thiếu nắp bảo vệ.

► Tháo nắp thiết bị lấy máu ra (xem ❷).

► Lắp một kim mới vào khe giữ kim lấy máu đến hết mức (xem ❸). Khi nghe thấy tiếng tích thì kim mới vào đúng vị trí.

► Vặn nắp bảo vệ ra khỏi kim lấy máu (xem ❹).

► Đóng nắp thiết bị lại.

Khía định vị ở trên nắp phải trùng với vạch định vị trên thiết bị lấy máu (xem ❺). Khi nghe thấy tiếng tích thì nắp mới vào đúng vị trí.

Chọn độ sâu đâm kim

Bạn có thể chọn 11 độ sâu đâm kim (0,5 đến 5,5), qua đó bạn có thể điều chỉnh độ sâu đâm kim cho phù hợp với kết cấu da của bạn. Độ sâu đâm kim được chọn sẽ hiển thị trên cửa sổ. Số này càng lớn, thì độ sâu đâm kim càng sâu.

Nếu bạn chưa dùng thiết bị lấy máu này bao giờ, chúng tôi khuyên bạn nên chọn độ sâu đâm kim thấp, như 2 chẳng hạn.

⚠ CẢNH BÁO

Nguy cơ chấn thương

Nếu độ sâu đâm kim quá sâu, vết đâm có thể khiến trẻ bị thương.

Hãy hỏi ý kiến nhân viên y tế trước khi sử dụng thiết bị lấy máu lần đầu cho trẻ. Hãy bắt đầu từ độ sâu đâm kim nông nhất.

► Xoay nắp thiết bị đến độ sâu đâm kim mong muốn được hiển thị trên cửa sổ (xem ❻).

Lên kim cho thiết bị lấy máu

Để có thể lấy máu, bạn phải lên kim cho thiết bị lấy máu. Chỉ lên kim cho thiết bị lấy máu ngay trước khi lấy máu.

► Nhấn nút bấm lên kim xuống hết mức (xem ❷). Không đồng thời nhấn nút bấm phóng kim.

Khi thiết bị lấy máu đã được lên kim, tâm của nút bấm phóng kim sẽ có màu vàng (xem ❸).

Lấy một giọt máu

⚠ CẢNH BÁO

Nguy cơ lây nhiễm

Kim đã được dùng nhiều lần để lấy máu.

Để tránh nguy cơ lây nhiễm, chỉ sử dụng kim một lần để lấy máu.

Nguy cơ lây nhiễm

Trong một số trường hợp cá biệt, kim có thể không thu lại vào thiết bị lấy máu sau khi đã lấy máu.

Để tránh nguy cơ lây nhiễm, hãy kiểm tra kim còn nhô ra khỏi nắp sau khi đã lấy máu hay không. Nếu kim nhô ra, không chạm vào mặt trước của nắp. Cẩn thận tháo nắp thiết bị lấy máu ra. Nhả kim và thải bỏ. Thải bỏ kim đã dùng sao cho kim không gây tổn thương được. Ví dụ: đặt kim vào thùng thải bỏ của ống thông.

⚠ BIỆN PHÁP PHÒNG NGỪA

Nguy cơ lây nhiễm

Vị trí lấy máu không sạch.

Trước khi lấy máu, hãy vệ sinh vị trí lấy máu.

Nguy cơ lây nhiễm

Kim đã quá hạn sử dụng.

Chỉ sử dụng các kim còn hạn sử dụng. Hạn sử dụng được in bên cạnh biểu tượng  trên bao bì.

Thông thường, máu có thể lấy từ ngón tay nào cũng được. Có những ngón tay có thể sẽ không thể lấy máu được vì, ví dụ như, phần da hay móng đang bị nhiễm trùng. Chúng tôi đề nghị lấy máu mao mạch ở hai bên đầu ngón tay vì những nơi này sẽ ít bị đau nhất. Luôn sử dụng kim mới khi lấy máu, điều này giúp việc lấy máu sẽ hầu như không đau.

Chỉ được dùng thiết bị lấy máu khi nó đã được đóng nắp. Nếu không đóng nắp, kim sẽ đâm quá sâu và vết đâm có thể sẽ gây đau.

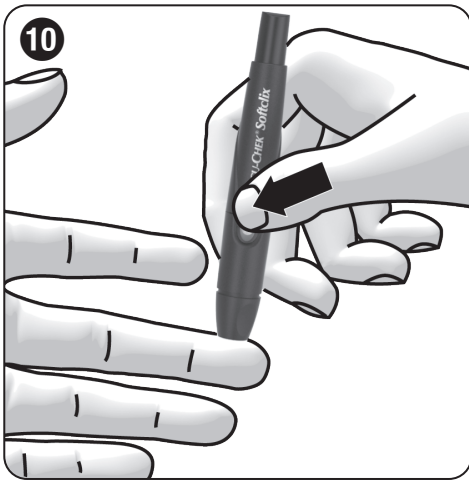
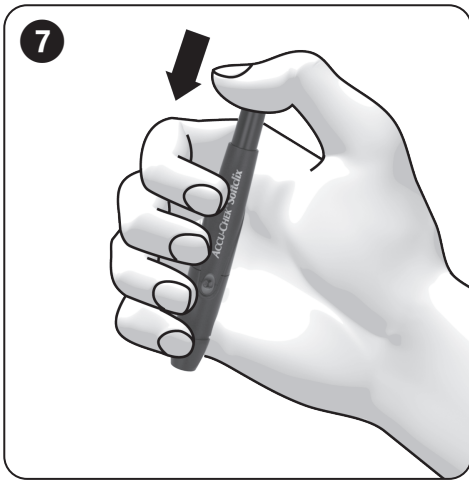
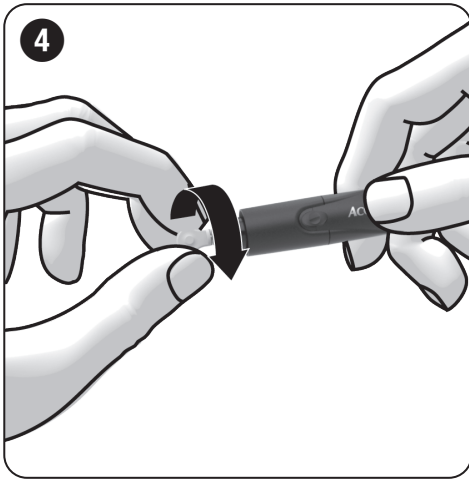
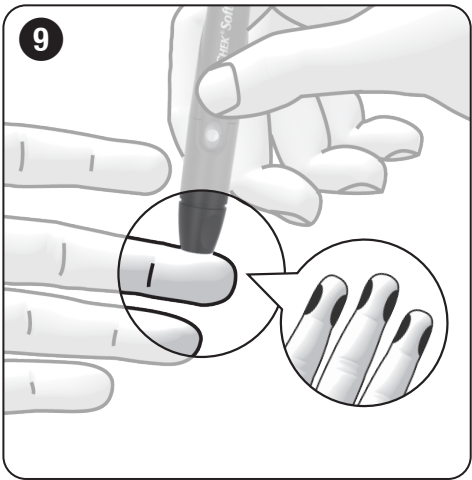
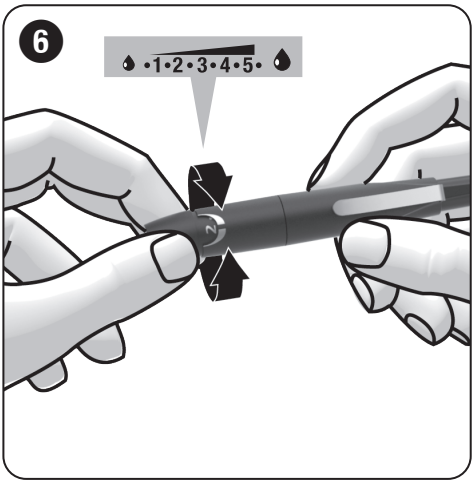
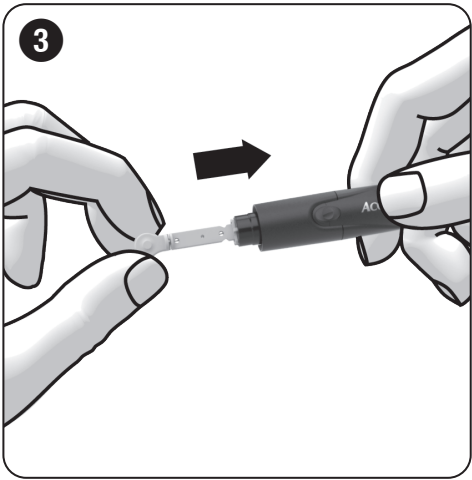
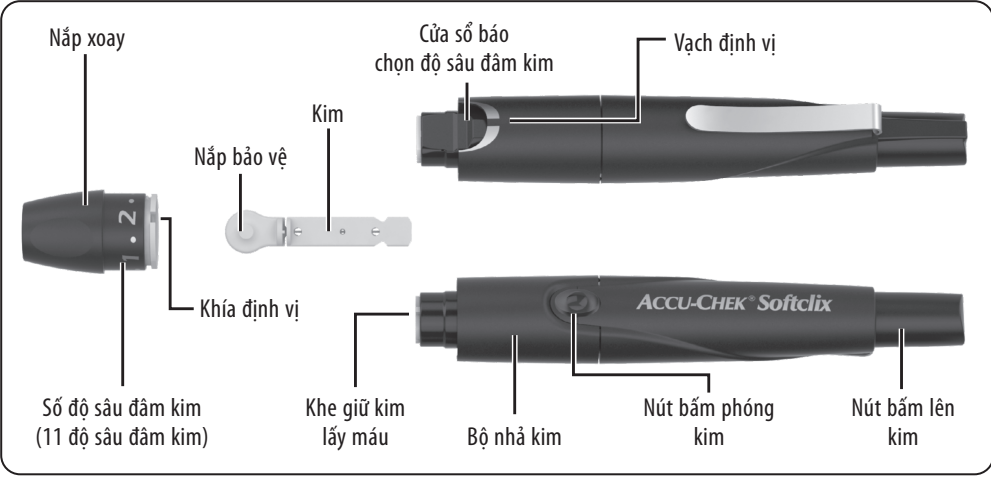
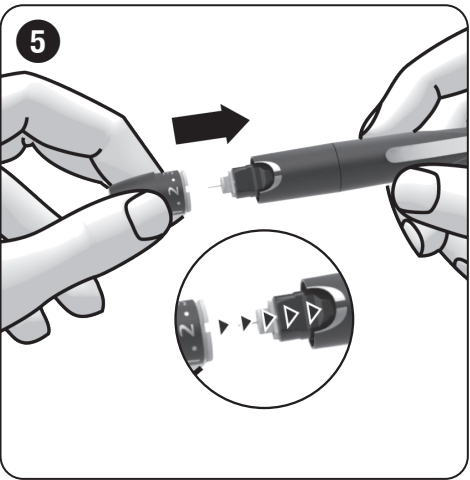
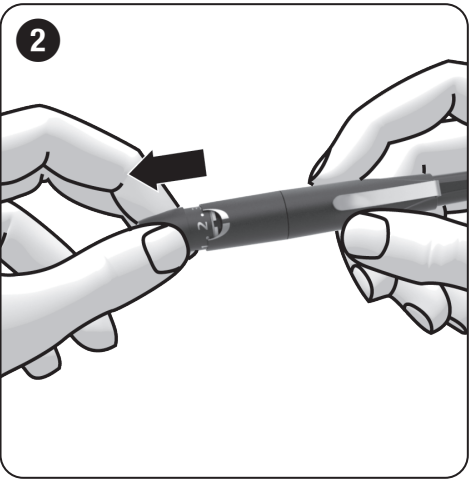
► Ấn chặt thiết bị lấy máu tại vị trí lấy máu đã chọn (xem ❾).

► Nhấn nút bấm phóng kim (xem ❿).

Kim sẽ được phóng ra và đâm xuyên qua da.

► Vuốt ngón tay về phía đầu ngón tay để nặn ra một giọt máu.

Lượng máu ra sẽ phụ thuộc vào độ sâu đâm kim và sức ấn của thiết bị lấy máu lên da.



Nếu máu ra không đủ, ấn mạnh thiết bị lấy máu hơn trong lần lấy máu tiếp. Nếu chưa đủ, tăng dần độ sâu đâm kim lên.

Nếu máu ra quá nhiều, giảm độ sâu đâm kim xuống.

- ▶ Đo đường huyết của bạn ngay sau khi lấy máu, theo hướng dẫn sử dụng máy đo đường huyết của bạn.

Bạn cũng nên bảo vệ chống nhiễm trùng cho vị trí lấy máu sau đó.

Nhả kim đã dùng ra

- ▶ Tháo nắp thiết bị lấy máu ra (xem **2**).
- ▶ Trượt bộ nhả kim về phía trước (xem **11**).

Kim đã dùng được nhả ra.

- ▶ Đóng nắp thiết bị lại.

- ▶ Thải bỏ kim đã dùng theo quy định của địa phương.

⚠ BIỆN PHÁP PHÒNG NGỪA

Nguy cơ lây nhiễm

Đầu kim không được bảo vệ và có thể vô tình chạm phải.

Để phòng ngừa nhiễm trùng do lây nhiễm, thải bỏ kim đã dùng sao cho kim không gây tổn thương được. Ví dụ: đặt kim vào thùng thải bỏ của ống thông.

Điều kiện hoạt động

Sử dụng thiết bị lấy máu cùng các phụ kiện trong các điều kiện hoạt động sau:

- Khoảng nhiệt độ: +5 đến +45 °C
- Khoảng độ ẩm tương đối: 5 đến 90 %

Bảo quản thiết bị lấy máu và kim

Không bảo quản thiết bị lấy máu ở tình trạng đã lên kim. Không bảo quản thiết bị lấy máu và kim ở nơi có nhiệt độ khắc nghiệt, ví dụ như trong xe hơi không mở máy điều hòa. Tình trạng đó có thể sẽ ảnh hưởng đến hoạt động của thiết bị lấy máu và kim.

Chỉ bảo quản thiết bị lấy máu ở tình trạng không lắp kim.

Làm sạch và sát trùng thiết bị lấy máu và nắp thiết bị

⚠ BIỆN PHÁP PHÒNG NGỪA

Nguy cơ lây nhiễm

Thiết bị lấy máu và nắp thiết bị có thể bị dính máu.

Để phòng ngừa nhiễm trùng do lây nhiễm, bạn phải thường xuyên làm sạch và sát trùng cho thiết bị lấy máu và nắp thiết bị trước khi người khác cầm thiết bị lấy máu của bạn, ví dụ như để giúp bạn chẳng hạn.

Để phòng ngừa nhiễm trùng do lây nhiễm, bạn phải thường xuyên làm sạch và sát trùng cho thiết bị lấy máu và nắp thiết bị:

- Ít nhất mỗi tuần một lần
- Khi có máu trên thiết bị lấy máu và nắp thiết bị
- Mỗi lần trước khi người khác cầm thiết bị lấy máu của bạn, ví dụ như để giúp bạn chẳng hạn.

Bạn cần dùng một tấm khăn không xơ để bọc toàn bộ thiết bị lấy máu, nước và isopropanol 70 %.

Trước khi sát trùng thiết bị lấy máu và nắp thiết bị, bạn phải làm sạch để loại bỏ máu và chất bẩn khác.

Để tránh làm hư thiết bị lấy máu và nắp thiết bị:

- Không nhúng thiết bị lấy máu và nắp thiết bị vào dung dịch.
- Chỉ dùng nước để làm sạch và isopropanol 70 % để sát trùng.

- ▶ Tháo nắp thiết bị lấy máu ra (xem **2**).

- ▶ Nhả kim ra (xem **11**).

Làm sạch

- ▶ Dùng một tấm khăn tẩm ướt bằng nước.

- ▶ Lau thiết bị lấy máu và nắp thiết bị thật cẩn thận. Chỉ lau phía bên ngoài của thiết bị lấy máu (xem **12**) nhưng phải lau cả bên ngoài và bên trong của nắp thiết bị (xem **13**).

- ▶ Lau khô thiết bị lấy máu và nắp thiết bị bằng khăn khô.

Sát trùng

- ▶ Dùng một tấm khăn tẩm ướt bằng isopropanol 70 %.

- ▶ Lau thiết bị lấy máu trong 2 phút và nắp thiết bị trong 2 phút thật cẩn thận. Chỉ lau phía bên ngoài của thiết bị lấy máu nhưng phải lau cả bên ngoài và bên trong của nắp thiết bị.

- ▶ Đóng nắp thiết bị lại.

- ▶ Bọc toàn bộ thiết bị lấy máu trong tấm khăn này.

- ▶ Để thiết bị lấy máu trong bọc đó trong 8 phút.

- ▶ Lấy thiết bị lấy máu ra khỏi bọc rồi để khô trong không khí.

Thải bỏ thiết bị lấy máu

⚠ BIỆN PHÁP PHÒNG NGỪA

Nguy cơ lây nhiễm

Thiết bị lấy máu bị dính máu và không được thải bỏ đúng cách.

Để phòng ngừa nhiễm trùng do lây nhiễm, hãy thải bỏ thiết bị lấy máu đã qua sử dụng theo quy định áp dụng đối với vật liệu dễ lây nhiễm tại quốc gia của bạn.

Trong quá trình lấy giọt máu, thiết bị lấy máu có thể bị dính máu. Vì vậy, thiết bị lấy máu đã qua sử dụng mang theo nguy cơ lây nhiễm.

Thải bỏ thiết bị lấy máu chưa sử dụng như là rác thải nhựa.

Để biết thêm thông tin về thải bỏ đúng cách, hãy liên hệ hội đồng hoặc cơ quan có thẩm quyền của địa phương bạn.

Các vị trí lấy máu thay thế

Bạn có thể lấy máu mao mạch để đo đường huyết không chỉ ở đầu ngón tay mà còn ở các vị trí khác (lòng bàn tay, cẳng tay, cánh tay trên, bắp chân hoặc đùi), còn gọi là vị trí lấy máu thay thế (viết tắt là AST). Để lấy máu mao mạch từ các vị trí thay thế này, bạn phải thay nắp thiết bị thường dùng bằng một nắp thiết bị đặc biệt, gọi là nắp AST Accu-Chek Softclix.

Thông tin đặt mua

Nếu bạn muốn đặt mua thiết bị lấy máu Accu-Chek Softclix, kim Accu-Chek Softclix hay nắp AST Accu-Chek Softclix, xin liên hệ bộ phận hỗ trợ khách hàng (xem mục *Hỗ trợ khách hàng*).

Báo cáo các sự cố nghiêm trọng

Đối với bệnh nhân/người dùng/bên thứ ba trong Liên minh Châu Âu và các quốc gia có chế độ quản lý tương tự; nếu xảy ra sự cố nghiêm trọng trong khi sử dụng thiết bị này hoặc như là kết quả của việc sử dụng thiết bị, vui lòng báo cáo với nhà sản xuất và cơ quan có thẩm quyền tại quốc gia của bạn.

Cập nhật lần cuối

2021-03

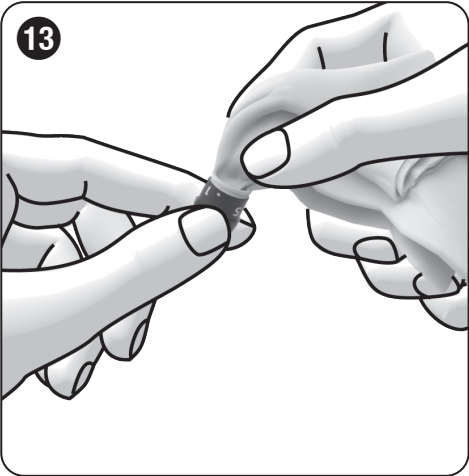
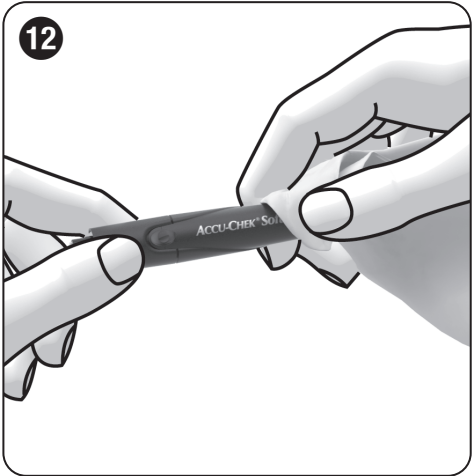
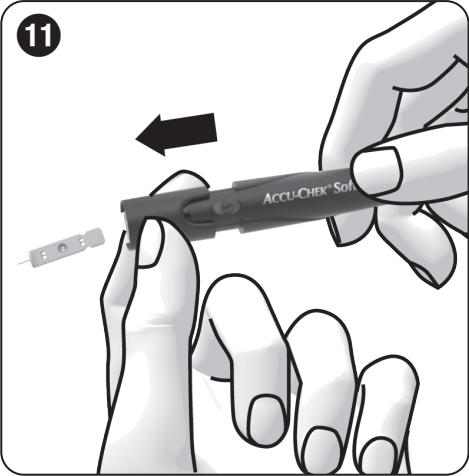
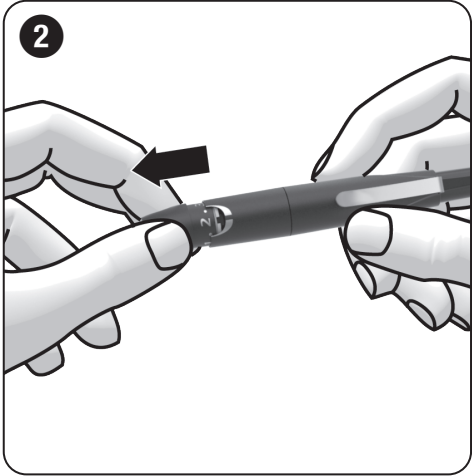
Hỗ trợ khách hàng

Việt Nam

Công ty TNHH Roche Việt Nam

Tổng đài tư vấn miễn phí toàn quốc: 1800 1597

www.accu-chek.com.vn



	Tham khảo hướng dẫn sử dụng hoặc tham khảo hướng dẫn sử dụng có định dạng điện tử
	Thận trọng, xem các lưu ý về an toàn trong tờ hướng dẫn sử dụng kèm theo sản phẩm này.
	Hạn sử dụng
	Tiệt trùng bằng bức xạ
	Chỉ dùng một lần
	Một bệnh nhân – nhiều lần sử dụng
	Thiết bị y tế
	Nhà sản xuất
	Nhận dạng thiết bị duy nhất
	Số catalog
	Mã lô
	Tuân thủ các quy định của pháp luật châu Âu hiện hành

CE 0123

ACCU-CHEK và SOFTCLIX là các nhãn hiệu của Roche.

© 2021 Roche Diabetes Care

Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com

