

ACCU-CHEK® FastClix

Thiết bị lấy máu và kim

VI Hướng dẫn sử dụng

Mục đích sử dụng

Thiết bị lấy máu

Thiết bị lấy máu Accu-Chek FastClix là dụng cụ giúp lấy máu mao mạch đầu ngón tay dễ dàng và hầu như không đau. Thiết bị lấy máu Accu-Chek FastClix chỉ được dùng cho một bệnh nhân! Nó chỉ được phép dùng để lấy máu cho một người mà thôi. Có nguy cơ lây nhiễm khi sử dụng thiết bị lấy máu này cho người khác, ngay cả người trong nhà, hoặc khi nhân viên y tế sử dụng thiết bị lấy máu này để lấy máu cho nhiều người khác nhau. Do đó, thiết bị lấy máu này không thích hợp cho sử dụng chuyên nghiệp trong các cơ sở và viện y tế. Đây không phải là thiết bị vô trùng.

Những người ở nhóm tự kiểm soát bệnh đái tháo đường được coi là nhóm mục tiêu.

Kim

Một hộp kim có chứa sáu kim Accu-Chek FastClix. Hộp kim được thiết kế để sử dụng cùng với thiết bị lấy máu Accu-Chek FastClix. Hộp kim là bộ phận dùng một lần. Mỗi kim chỉ được sử dụng một lần. Hộp kim Accu-Chek FastClix chứa 6 kim và được thiết kế để sử dụng cùng thiết bị lấy máu Accu-Chek FastClix giúp lấy máu mao mạch dễ dàng và hầu như không đau. Hộp kim là vật phẩm dùng một lần có chứa 6 kim và mỗi kim chỉ được sử dụng một lần. Mỗi kim có một nắp bảo vệ nhằm đảm bảo điều kiện vô trùng cho đến khi được sử dụng. Kim được khử trùng bằng bức xạ. Hộp kim đã dùng được bảo vệ để không cho tái sử dụng.

Tính năng của thiết bị lấy máu

Thiết bị lấy máu này có 11 độ sâu đâm kim khác nhau giúp bạn có thể điều chỉnh độ sâu đâm kim cho phù hợp với kết cấu da của bạn. Nhờ nút bấm phóng kim, bạn có thể lên kim cho thiết bị lấy máu và phóng kim với chỉ một bước. Khi kim được phóng ra, nó đâm xuyên qua da. Bạn lắp một hộp kim chứa 6 kim vào thiết bị lấy máu. Bạn có thể lấy máu bằng kim vô trùng mới 6 lần rồi mới phải thay hộp kim.

Trước khi bạn bắt đầu

Hãy đọc hướng dẫn sử dụng này trước khi bạn lấy giọt máu ở đầu ngón tay.

Thông tin mô tả một tình huống có nguy cơ nghiêm trọng có thể biết trước, khi sử dụng thiết bị, thường được mô tả theo tiêu đề sau:

CẢNH BÁO

Thông tin liên quan đến bất kỳ sự chăm sóc đặc biệt nào bạn nên thực hiện để sử dụng thiết bị an toàn và hiệu quả hoặc để tránh làm hỏng thiết bị có thể xảy ra trong quá trình sử dụng, bao gồm cả việc sử dụng sai, thường được mô tả theo tiêu đề sau:

BIỆN PHÁP PHÒNG NGỪA

CẢNH BÁO

Nguy cơ ngạt thở

Sản phẩm này có các bộ phận nhỏ có thể nuốt phải.

Để sản phẩm tránh xa tầm với của những người có thể nuốt phải các bộ phận nhỏ, ví dụ như trẻ nhỏ.

Nguy cơ lây nhiễm

Trong quá trình lấy giọt máu, thiết bị lấy máu có thể bị dính máu.

Để phòng ngừa nhiễm trùng do lây nhiễm, không sử dụng thiết bị lấy máu này cho người khác, ngay cả người trong nhà. Nhân viên y tế không được sử dụng thiết bị lấy máu để lấy máu cho nhiều người khác nhau.

Nguy cơ lây nhiễm

Thiết bị lấy máu hoặc hộp kim sẽ bị dính máu và có phần sắc nhọn nhỏ ra do hư hỏng.

Để phòng ngừa nhiễm trùng do lây nhiễm, hãy kiểm tra thiết bị lấy máu hoặc hộp kim có bị hư hỏng hay không. Hãy tháo bỏ thiết bị lấy máu hoặc hộp kim bị hư hỏng theo quy định áp dụng đối với vật liệu để lây nhiễm tại quốc gia của bạn.

BIỆN PHÁP PHÒNG NGỪA

Nguy cơ chấn thương

Vùng da tiếp xúc với thiết bị lấy máu, hộp kim hoặc kim có thể bị kích ứng.

Nếu da của bạn bị kích ứng hoặc bị viêm, hãy tham khảo ý kiến nhân viên y tế.

Nguy cơ chấn thương

Đầu kim có thể bị hư hỏng do sử dụng trên bề mặt cứng.

Chỉ sử dụng kim để lấy giọt máu.

Nguy cơ chấn thương

Các bộ phận của thiết bị lấy máu, chẳng hạn như nút bấm phóng kim, có thể bị bắn ra trong lúc sử dụng.

Không được hướng thiết bị lấy máu vào mặt bạn hoặc người khác.

Nếu thiết bị lấy máu hoặc hộp kim bị rơi hoặc chịu lực cơ học nào khác, hãy kiểm tra xem chúng có bị hư hỏng, chẳng hạn như nút vỡ, hay không. Không sử dụng nếu chúng bị hư hỏng.

Chỉ được lắp hộp kim Accu-Chek FastClix vào thiết bị lấy máu Accu-Chek FastClix. Dùng kim hoặc hộp kim khác có thể ảnh hưởng xấu đến hoạt động của thiết bị lấy máu hoặc gây hư hỏng vĩnh viễn.

Chuẩn bị

► Rửa sạch tay bằng nước ấm và xà phòng trước khi lấy máu (xem ❶). Làm khô tay hoàn toàn. Việc này sẽ giúp giảm nhiễm trùng cho vị trí lấy máu và kích thích tuần hoàn máu.

Lắp hộp kim

Bạn phải lắp hộp kim trước khi có thể lấy máu bằng thiết bị lấy máu này.

CẢNH BÁO

Nguy cơ lây nhiễm

Các kim trong hộp kim bị hư hỏng có thể không còn vô trùng nữa.

Không sử dụng hộp kim để lấy máu nếu nó bị hư hỏng hoặc có dấu hiệu nứt vỡ.

► Tháo nắp thiết bị lấy máu ra (xem ❷).

► Lắp hộp kim mới - đưa đầu trắng vào trước - vào thiết bị lấy máu, đưa đầu trắng vào trước (xem ❸).

Không cùng lúc lắp hộp kim và nhấn nút bấm phóng kim. Không lắp hộp kim khi nút bấm phóng kim dè lên một mặt phẳng, chẳng hạn như mặt bàn. Làm như vậy kim có thể bị phóng ra và vô tình đâm vào bạn.

Hộp kim được lắp đúng khi đã hoàn toàn nằm bên trong thiết bị lấy máu và chỉ có cạnh phóng kim nhô ra khỏi thiết bị lấy máu ở phía trước (xem ❸).

Đóng nắp thiết bị lại. Phần khuyết ở gờ nắp bút phải khớp với phần cong có hình dạng tương ứng của vạch chỉ độ sâu đâm kim (đầu vuông bậc) (xem ❹).

Nắp thiết bị sẽ vào đúng vị trí khi bạn nhấn vào hết mức, rồi nghe thấy tiếng tích và cảm thấy nó khớp vào vị trí.

Nắp thiết bị chỉ có thể đóng được vào đến vị trí dừng khi hộp kim nằm hoàn toàn trong thiết bị lấy máu. Không cố ép để đóng nắp thiết bị vì có thể gây hư nắp và thiết bị lấy máu. Thay vì làm như vậy, hãy chỉnh lại vị trí của hộp kim.

Mỗi hộp kim chứa 6 kim. Bây giờ kim thứ nhất đã sẵn sàng để dùng. Cửa sổ báo số kim khả dụng là 6; tức đang có 6 kim cho bạn dùng (xem ❺).

Mẹo

Không tháo hộp kim nếu chưa dùng hết 6 kim. Hộp kim sẽ không thể lắp lại được một khi đã được tháo ra khỏi thiết bị lấy máu.

Chọn độ sâu đâm kim

Bạn có thể chọn trong 11 độ sâu đâm kim (từ 0,5 đến 5,5). Đầu vuông bậc (vạch chỉ độ sâu đâm kim) trên thiết bị lấy máu chỉ độ sâu đâm kim hiện đang được chọn. Số này càng lớn, thì độ sâu đâm kim càng sâu.

Nếu bạn chưa dùng thiết bị lấy máu này bao giờ, chúng tôi khuyên bạn nên chọn độ sâu đâm kim thấp, như 2 chẳng hạn.

CẢNH BÁO

Nguy cơ chấn thương

Nếu độ sâu đâm kim quá lớn, việc lấy máu sẽ gây tổn thương cho trẻ nhỏ.

Hãy hỏi ý kiến nhân viên y tế trước khi sử dụng thiết bị lấy máu lần đầu cho trẻ. Bắt đầu với độ sâu đâm kim thấp nhất.

Xoay nắp thiết bị cho đến khi độ sâu đâm kim mong muốn trùng với vạch chỉ độ sâu đâm kim (xem ❻).

Lấy một giọt máu

CẢNH BÁO

Nguy cơ lây nhiễm

Kim đã được dùng nhiều lần để lấy máu.

Để tránh nguy cơ lây nhiễm, chỉ sử dụng mỗi kim để lấy máu một lần.

Nguy cơ lây nhiễm

Trong một số trường hợp cá biệt, kim có thể không thu lại vào thiết bị lấy máu sau khi đã lấy máu.

Để tránh nguy cơ lây nhiễm, hãy kiểm tra kim còn nhô ra khỏi nắp sau khi đã lấy máu hay không. Nếu kim bị nhô ra khỏi nắp thiết bị, **hãy thận trọng** cắt thiết bị lấy máu đi. Đặt thiết bị lấy máu ra xa tầm tay à liên hệ với bộ phận chăm sóc khách hàng.

BIỆN PHÁP PHÒNG NGỪA

Nguy cơ lây nhiễm

Vị trí lấy máu không sạch.

Trước khi lấy máu, hãy vệ sinh vị trí lấy máu.

Nguy cơ lây nhiễm

Kim đã quá hạn sử dụng.

Chỉ sử dụng các kim còn hạn sử dụng. Hạn sử dụng được in bên cạnh biểu tượng  trên bao bì.

Thông thường, máu có thể lấy từ ngón tay nào cũng được. Có những ngón tay có thể sẽ không thể lấy máu được vì, ví dụ như phần da hay móng đang bị nhiễm trùng. Chúng tôi đề nghị lấy máu mao mạch ở hai bên đầu ngón tay vì những nơi này sẽ ít bị đau nhất. Luôn sử dụng kim mới khi lấy máu, điều này giúp việc lấy máu sẽ hầu như không đau.

Chỉ được dùng thiết bị lấy máu khi nó đã được đóng nắp. Nếu không đóng nắp, kim sẽ đâm quá sâu và vết đâm có thể sẽ gây đau.

► Ấn chặt thiết bị lấy máu tại vị trí lấy máu đã chọn (xem ❷).

► Nhấn nút bấm phóng kim xuống hết mức (xem ❸).

Kim sẽ được phóng ra và đâm xuyên qua da.

► Vuốt ngón tay về phía đầu ngón tay để nặn ra một giọt máu.

Lượng máu ra sẽ phụ thuộc vào độ sâu đâm kim và sức ấn của thiết bị lấy máu lên da.

Nếu máu ra không đủ, ấn mạnh thiết bị lấy máu hơn trong lần lấy máu tiếp. Nếu chưa đủ, tăng dần độ sâu đâm kim lên.

Nếu máu ra quá nhiều, giảm độ sâu đâm kim xuống.

► Đo đường huyết của bạn ngay sau khi lấy máu, theo hướng dẫn sử dụng máy đo đường huyết của bạn.

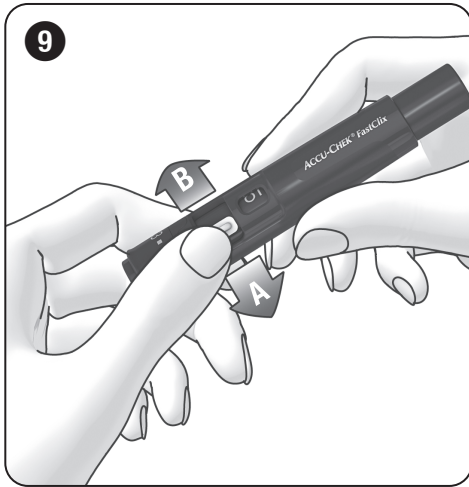
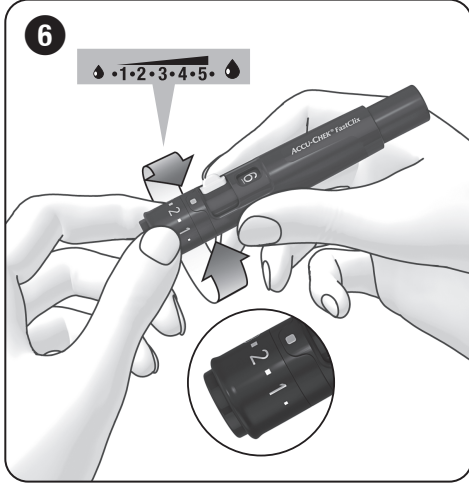
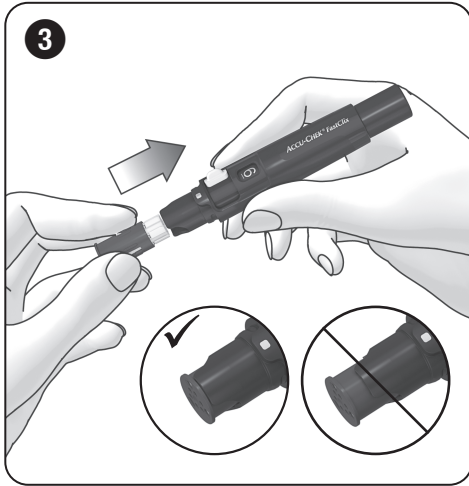
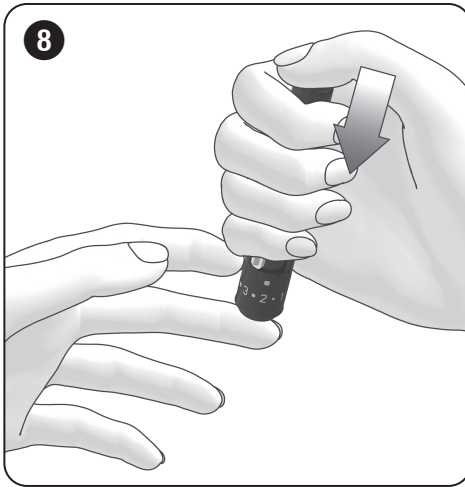
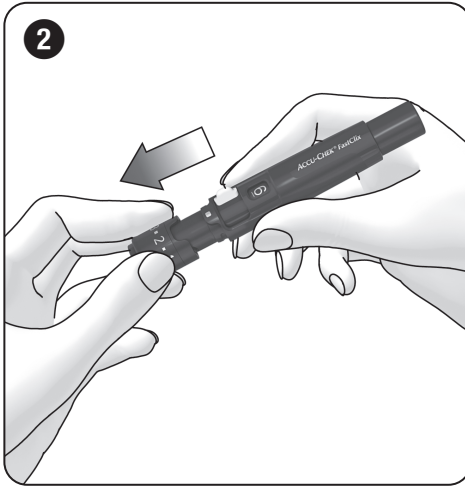
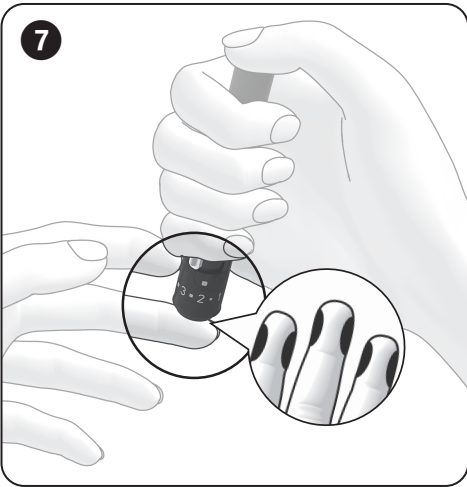
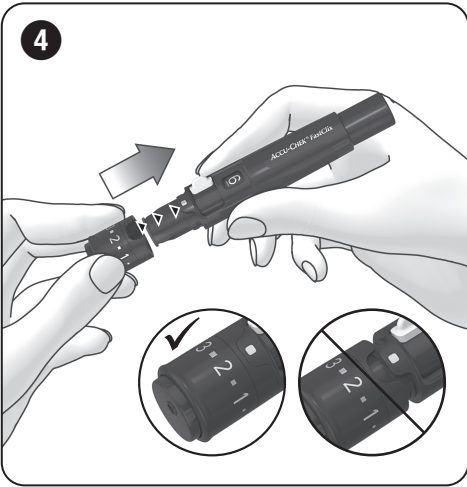
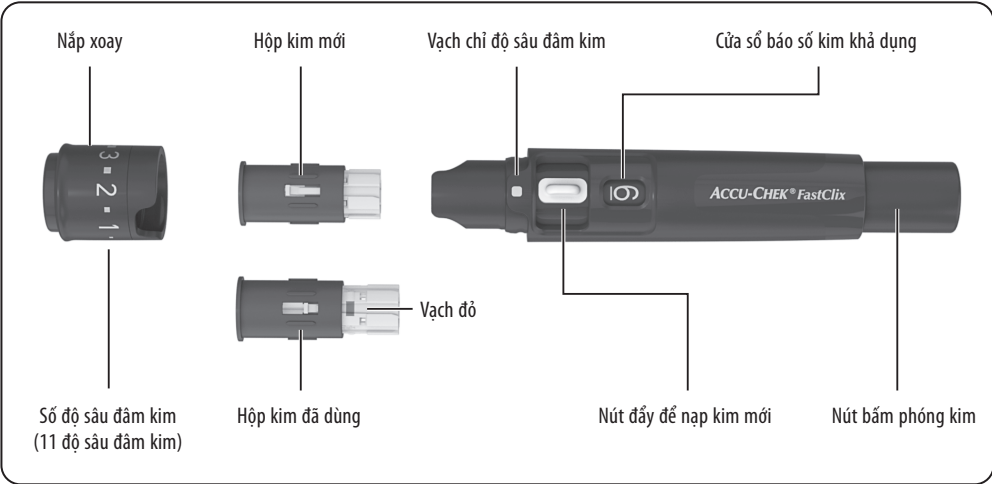
Bạn cũng nên bảo vệ vị trí lấy máu để tránh nhiễm trùng sau đó.

Nạp kim mới

Nếu đã dùng thiết bị lấy máu để lấy máu rồi, bạn sẽ phải thay kim mới trong mỗi lần lấy máu kế tiếp.

► Trượt nút đẩy bên hông của thiết bị lấy máu về phía **A** rồi trượt lại về phía **B** (xem ❾).

Bây giờ kim mới đã sẵn sàng để dùng.



Cửa sổ ở bên cạnh nút đẩy sẽ hiện số kim mới còn sử dụng được, tức đã giảm đi một, ví dụ như, chỉ còn 5 thay vì 6.

► Tiếp tục thực hiện như bước trước mỗi khi bạn cần phải thay kim.

Mỗi lần nạp kim mới, số kim còn sử dụng được hiện trong cửa sổ sẽ giảm đi một, ví dụ như từ 4 xuống còn 3. Khi bạn đã nạp kim thứ sáu cuối cùng, cửa sổ sẽ hiện 1.

Thay hộp kim đã dùng

Sau khi đã dùng kim thứ sáu cuối cùng, bạn phải thay hộp kim đã dùng bằng một hộp kim mới.

► Tháo nắp thiết bị lấy máu ra (xem **2**).

► Lấy hộp kim ra khỏi thiết bị lấy máu (xem **10**).

Khi hộp kim đã được dùng hết kim, sẽ có một vạch đỏ xuất hiện trên ống trắng. Hộp kim đã dùng có chốt khóa tích hợp để ngăn bạn sử dụng nhầm. Có thể tháo bỏ hộp kim đã dùng như rác thải sinh hoạt nếu không có quy định khác được áp dụng tại quốc gia của bạn.

► Lắp hộp kim mới vào (xem mục *Lắp hộp kim*).

Điều kiện hoạt động

Sử dụng thiết bị lấy máu cùng các phụ kiện trong các điều kiện hoạt động sau:

- Giới hạn nhiệt độ: +5 đến +45 °C
- Khoảng độ ẩm tương đối: 5 đến 90 %

Bảo quản thiết bị lấy máu và hộp kim

Không bảo quản thiết bị lấy máu và hộp kim ở nơi có nhiệt độ khắc nghiệt, ví dụ như trong xe hơi không mở máy điều hòa. Tình trạng đó có thể sẽ ảnh hưởng đến hoạt động của thiết bị lấy máu và hộp kim.

Làm sạch và sát trùng thiết bị lấy máu và nắp thiết bị

! BIỆN PHÁP PHÒNG NGỪA

Nguy cơ lây nhiễm

Thiết bị lấy máu và nắp thiết bị có thể bị dính máu.

Để phòng ngừa nhiễm trùng do lây nhiễm, bạn phải thường xuyên làm sạch và sát trùng thiết bị lấy máu và nắp thiết bị trước khi người khác cầm thiết bị lấy máu của bạn, ví dụ như để giúp bạn chẳng hạn.

Để phòng ngừa nhiễm trùng do lây nhiễm, bạn phải thường xuyên làm sạch và sát trùng cho thiết bị lấy máu và nắp thiết bị:

- Ít nhất mỗi tuần một lần
- Khi có máu trên thiết bị lấy máu và nắp thiết bị
- Mỗi lần trước khi người khác cầm thiết bị lấy máu của bạn, ví dụ như để giúp bạn chẳng hạn.

Bạn cần dùng một tấm khăn không xơ để bọc toàn bộ thiết bị lấy máu, nước và isopropanol 70 %.

Trước khi sát trùng thiết bị lấy máu và nắp thiết bị, bạn phải làm sạch để loại bỏ máu và chất bẩn khác.

Để tránh làm hư thiết bị lấy máu và nắp thiết bị:

- Không nhúng thiết bị lấy máu và nắp thiết bị vào dung dịch.
- Chỉ dùng nước để làm sạch và isopropanol 70 % để sát trùng.

► Tháo nắp thiết bị lấy máu ra (xem **2**).

► Lấy hộp kim ra khỏi thiết bị lấy máu (xem **10**).

Làm sạch

► Dùng một tấm khăn tắm ướt bằng nước.

► Lau thiết bị lấy máu và nắp thiết bị thật cẩn thận. Chỉ lau phía bên ngoài của thiết bị lấy máu (xem **11**) nhưng phải lau cả bên ngoài và bên trong của nắp thiết bị (xem **12**).

► Lau khô thiết bị lấy máu và nắp thiết bị bằng khăn khô.

Sát trùng

► Dùng một tấm khăn tắm ướt bằng isopropanol 70 %.

► Lau thiết bị lấy máu trong 2 phút và nắp thiết bị trong 2 phút thật cẩn thận. Chỉ lau phía bên ngoài của thiết bị lấy máu nhưng phải lau cả bên ngoài và bên trong của nắp thiết bị.

► Đóng nắp thiết bị lại.

► Bọc toàn bộ thiết bị lấy máu trong tấm khăn này.

► Để thiết bị lấy máu đã được bọc trong 8 phút.

► Lấy thiết bị lấy máu ra khỏi tấm khăn rồi để khô trong không khí.

Thải bỏ thiết bị lấy máu

! BIỆN PHÁP PHÒNG NGỪA

Nguy cơ lây nhiễm

Thiết bị lấy máu bị dính máu và không được thải bỏ đúng cách.

Để phòng ngừa nhiễm trùng do lây nhiễm, hãy thải bỏ thiết bị lấy máu đã qua sử dụng theo quy định áp dụng đối với vật liệu để lấy nhiễm tại quốc gia của bạn.

Trong quá trình lấy giọt máu, thiết bị lấy máu có thể bị dính máu. Vì vậy, thiết bị lấy máu đã qua sử dụng mang theo nguy cơ lây nhiễm.

Thải bỏ thiết bị lấy máu chưa sử dụng như là rác thải nhựa.

Để biết thêm thông tin về thải bỏ đúng cách, hãy liên hệ hội đồng hoặc cơ quan có thẩm quyền của địa phương bạn.

Các vị trí lấy máu thay thế

Bạn có thể lấy máu mao mạch để đo đường huyết không chỉ ở đầu ngón tay mà còn ở các vị trí khác (lòng bàn tay, cẳng tay, cánh tay trên, bắp chân hoặc đùi), còn gọi là vị trí lấy máu thay thế (viết tắt là AST). Để lấy máu mao mạch từ các vị trí thay thế này, bạn phải thay nắp thiết bị thường dùng bằng một nắp thiết bị đặc biệt, gọi là nắp AST Accu-Chek FastClix.

Thông tin đặt mua

Nếu bạn muốn đặt mua thiết bị lấy máu Accu-Chek FastClix, hộp kim Accu-Chek FastClix hay nắp AST Accu-Chek FastClix, xin liên hệ bộ phận chăm sóc khách hàng (xem mục *bộ phận chăm sóc khách hàng*).

Báo cáo các sự cố nghiêm trọng

Đối với bệnh nhân/người dùng/bên thứ ba trong Liên minh Châu Âu và các quốc gia có chế độ quản lý tương tự; nếu xảy ra sự cố nghiêm trọng trong khi sử dụng thiết bị này hoặc như là kết quả của việc sử dụng thiết bị, vui lòng báo cáo với nhà sản xuất và cơ quan có thẩm quyền tại quốc gia của bạn.

Cập nhật lần cuối

2021-03

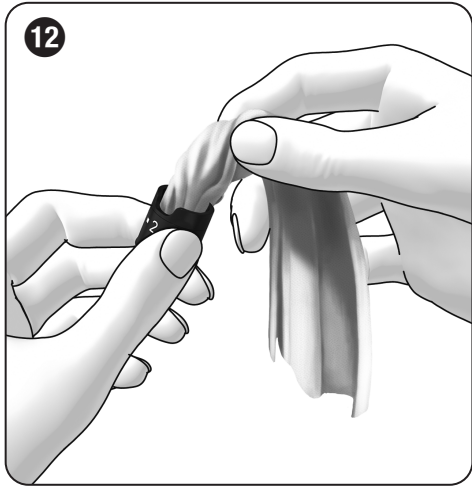
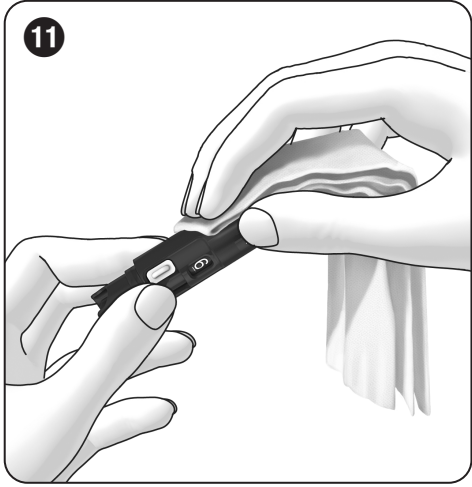
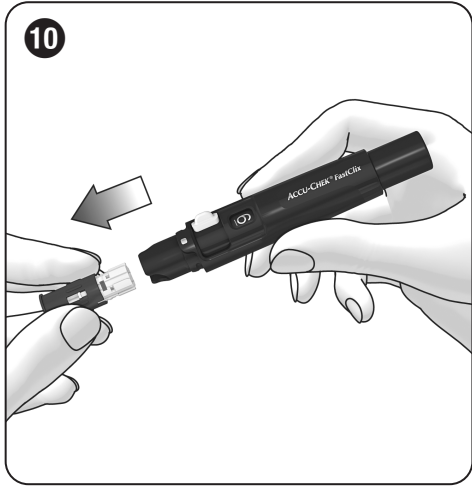
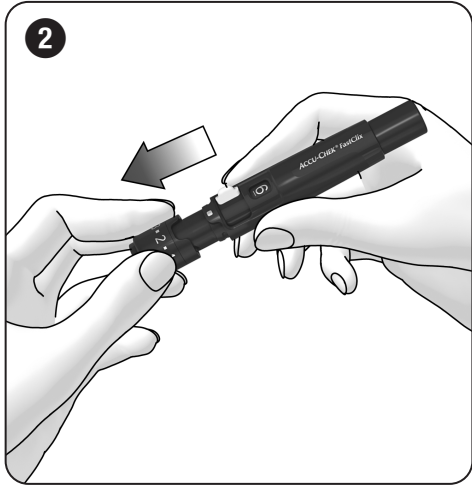
Bộ phận chăm sóc khách hàng

Việt Nam

Công ty TNHH Roche Việt Nam

Tổng đài tư vấn miễn phí toàn quốc: 1800 1597

www.accu-check.com.vn



	Tham khảo hướng dẫn sử dụng hoặc tham khảo hướng dẫn sử dụng có định dạng điện tử
	Thận trọng, xem các lưu ý về an toàn trong tờ hướng dẫn sử dụng kèm theo sản phẩm này.
	Hạn sử dụng
STERILE R	Tiệt trùng bằng bức xạ
	Chỉ dùng một lần
	Một bệnh nhân – nhiều lần sử dụng
MD	Thiết bị y tế
	Nhà sản xuất
UDI	Nhận dạng thiết bị duy nhất
REF	Số catalog
LOT	Mã lô
CE	Tuân thủ các quy định của pháp luật Châu Âu hiện hành

CE 0123

ACCU-CHEK và FASTCLIX là các nhãn hiệu của Roche.

© 2021 Roche Diabetes Care

 Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-check.com

